

Par Céline BILLANT (06),
co-déléguée groupe ESCP Europe au Féminin

Coaching vocal

Fort du succès du premier atelier, le groupe ESCP Europe au Féminin a organisé le 28 mars 2013 une seconde session de l'atelier « Voix féminines et réussite professionnelle ». Les participantes ont ainsi pu bénéficier des conseils de Christine MOUSSOT (02), coach vocal. Explications de Christine.

En associant mon expérience de cadre marketing dans de grands groupes et ma passion pour le chant, j'ai développé un savoir-faire pour accompagner des professionnels qui cherchent à maîtriser leur voix afin de s'affirmer et renforcer leur impact à l'oral.

Ce travail vocal peut être particulièrement utile pour les femmes managers. En effet, apprendre à maîtriser sa voix, c'est se doter d'outils pour mieux contrôler l'image que nous renvoyons à nos interlocuteurs. Savoir placer sa voix, c'est aussi mieux trouver sa place dans l'entreprise et se sentir plus confiante pour réussir sa carrière.

L'atelier permet de prendre conscience de tout ce qui transpire dans notre voix : notre personnalité, mais aussi toutes nos émotions, bonnes ou mauvaises. Il offre ensuite quelques pistes de travail sur des problématiques récurrentes telles que comment se faire entendre sans crier, comment rendre plus mûre une « petite voix », comment assoir son autorité par la voix sans avoir l'air agressive, comment corriger une voix monocorde... ●

Contact : Christine Moussot - 06 07 36 91 84 - www.expressions-voix.fr



Christine Moussot.

Par Jean-Pierre NAIS (61)

Sur la crête

C'est dans une ambiance très sympathique que se sont retrouvés les ESCPiens bas-Normands le 13 avril dernier. La réunion a eu lieu, cette année, chez Catherine (86) et Olivier DRYE (84), au Château de la Crête à Granville. Quatorze participants ont pu profiter de ce magnifique lieu et d'un déjeuner convivial.

À peine partis, nous pensons déjà à la réunion de l'année prochaine : elle devrait se passer à Carentan, dans un endroit très agréable...

Alors, bas-Normands, à vos agendas. Notre rencontre devrait avoir lieu à peu près à la même date que cette année ! ●



Un cadre idéal pour un déjeuner convivial.